

## INDICACIONES POST-TRATAMIENTO CON VARICECTOMÍA

Nombre.-

1. Debe **caminar** inmediatamente por un periodo de 15 a 20 min, luego ir a domicilio, descansar y alimentarse libremente
2. En los días siguientes, puede caminar y realizar actividades sin demasiado esfuerzo físico. **No se recomienda** permanecer, sentado ni parado por tiempo prolongado. En caso de sentir dolor, pesadez o alguna otra molestia reposar con piernas elevadas.
3. **Ejercicios** con tobillos, en forma periódica y frecuente, con piernas en elevación.
4. **Uso permanente de la media elástica**, hasta nueva indicación, por lo general el plan incluye 1 semana permanentemente (día y noche), y luego 2 semanas solo en el día, se retiran en la noche para dormir.
5. **La parte superior de la media tiene un revestimiento de silicona, la cual no debe mantenerla en un solo lugar, debe subirla o bajarla cada cierto tiempo.**
6. A las **48 hrs** después del procedimiento, debe retirar las **gasas blancas** que encuentre, **tomar un baño** (ducha), e **inmediatamente** después volver a **colocarse la media elástica**. Los baños, con preferencia deben realizarse **diariamente**. No es necesario uso de otras gasas ni antisépticos.
7. **Dieta Normal**
8. Son frecuentes los **moretones** en la zona de la vena tratada, la sensación de **tirantez y endurecimiento** en zonas de las varices y del muslo, esto se resolverá en un tiempo variable
9. En días posteriores al tratamiento, **las varices aun serán visibles**, estas mismas se reabsorberán paulatinamente
10. **Control** en el consultorio el día \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ a hrs. \_\_\_\_:\_\_\_\_
11. **Medicamentos:** como se indica a continuación: En caso de acabarse el medicamento y persista el dolor, puede adquirir el medicamento con esta receta en cualquier farmacia a necesidad.

**1.- KETOPROFENO 200 mg.** Comprimidos

Tomar un comprimido: cada 24 hrs. (8 pm)

**POR FAVOR LEA ATENTA Y DETENIDAMENTE LAS  
INDICACIONES**