

INDICACIONES POST-TRATAMIENTO DE ESCLEROTERAPIA

Nombre.-

1. En los días siguientes, puede caminar por periodos cortos de tiempo. **No se recomienda** permanecer, sentado ni parado por tiempo prolongado (debe estar en constante movimiento)
2. **Ejercicios** de tobillo, en forma periódica y frecuente (movimientos de tobillo).
3. **Uso permanente de la media elástica**, por 7 días. Posteriormente se puede retirar la media en las noches antes de acostarse para dormir
4. A las **48 hrs.** después del procedimiento, **tomar un baño** (ducha), e **inmediatamente** después volver a **colocarse la media elástica**. Los baños, con preferencia deben realizarse **diariamente**.
5. **Dieta Normal**
6. Son frecuentes los **moretones** en la zona de las venas tratadas, y **endurecimiento** en zonas de dilatación venosa, esta última se resolverá en aprox. de 3 a 6 semanas.
7. **Control** en el consultorio el día ____ / ____ / ____ a hrs. ____ : ____

Tratamiento realizado: ESCLEROTERAPIA